

Não faça rinoplastia antes de ler esse ebook

Tudo que você precisa saber
sobre sua rinoplastia.





01 Introdução;

02 Quais são os passos que o paciente deve dar para realizar a cirurgia;

03 O dia da rinoplastia;

04 Pós operatório;

05 Principais dúvidas.



INTRODUÇÃO

O quanto seu nariz te incomoda?

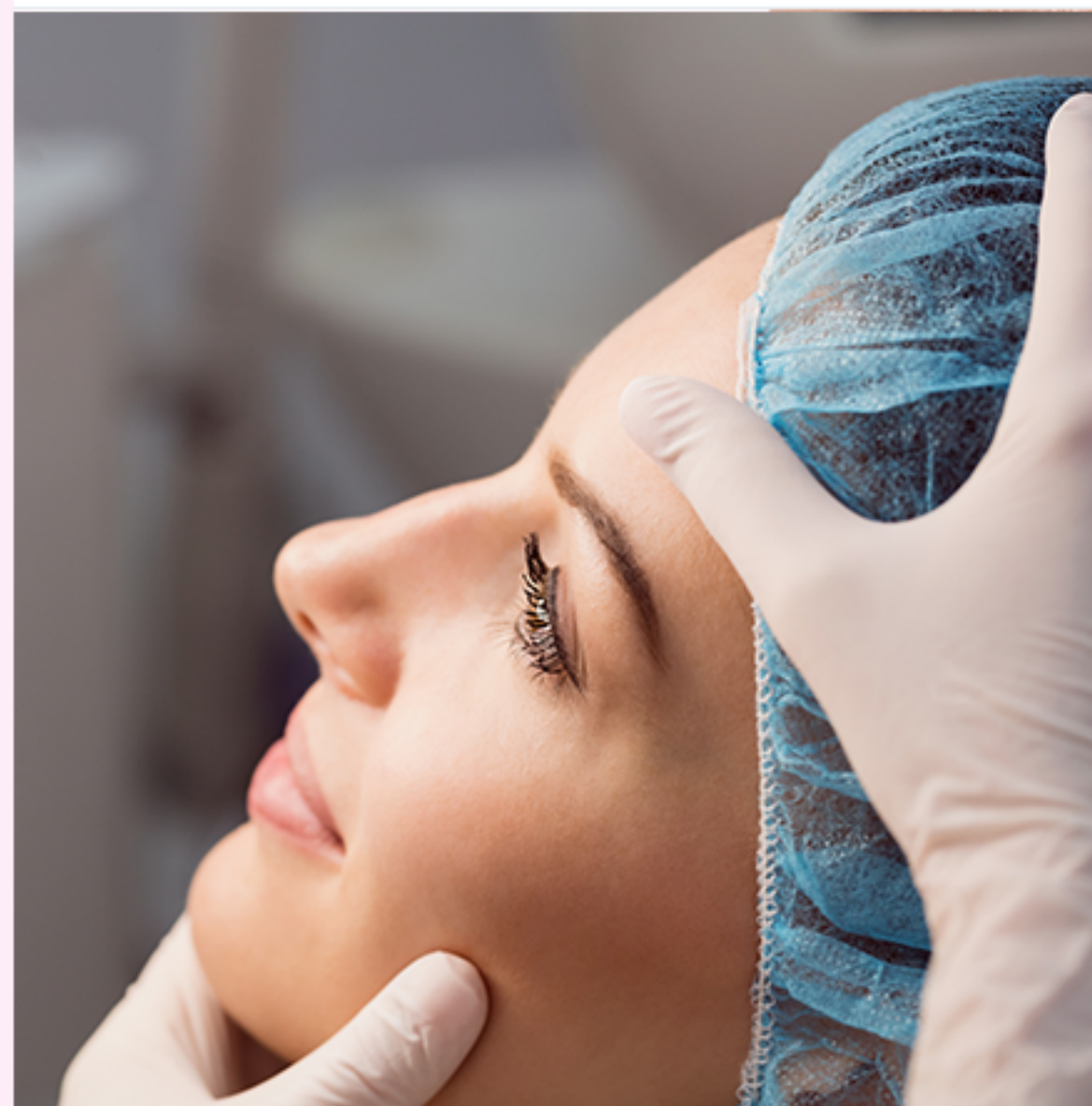
O nariz está no centro da face e com isso surgem inúmeras queixas como: **nariz de batata, nariz largo, nariz grande, ponta caída, ossinho no dorso e nariz torto**. A obstrução nasal, associada a um ou mais desses incômodos estéticos, também é uma queixa frequente. Para melhorar essas queixas a rinoplastia é indicada.

Existem muitas técnicas e possibilidades que a rinoplastia engloba. Podemos modificar o tamanho do nariz, a largura das narinas, o formato da ponta, corrigir problemas respiratórios entre outras, porém não conseguimos mudar algumas características específicas definidas pelo tipo de pele de cada paciente por exemplo.





julianalukesic



julianalukesic



Se inspire em narizes semelhantes ao seu e durante a consulta tire todas suas dúvidas.

Eu também aconselharia a não operar caso sua expectativa não esteja alinhada com a do seu médico!

Então, dada as primeiras informações sobre os principais incomodos relatados por pacientes, preparei esse material com muito carinho para dar detalhes do processo que você irá se submeter.



A escolha da sua cirurgiaã.

Alterações mínimas repercutem não apenas na estética do seu nariz, mas também na sua respiração, portanto mesmo que você sinta que respira bem, é necessário uma avaliação bem completa do seu nariz, pois há outros fatores que não apenas o desvio de septo ou rinite podem provocar problemas da função respiratória após uma Rinoplastia em um nariz de estrutura mais frágil.

Só um especialista é capaz de reconhecer e diagnosticar esses fatores.

Dentre todas as cirurgias estéticas, a Rinoplastia é a que mais requer cuidado na escolha de quem vai lhe operar, pois

“

A Rinoplastia é a cirurgia estética mais complexa que existe, e vai além das questões técnicas e funcionais, envolve também o psicológico.



02

PASSO A PASSO PARA REALIZAR A CIRURGIA

A

Primeira consulta;

B

Exames pré operatórios;

C

Documentação fotográfica.





A

Primeira consulta.

Esse é o momento mais importante, onde se constrói a relação médico-paciente e somente com uma boa comunicação será possível atingir o tão esperado resultado.

Aconselho, antes da consulta, observar no espelho ou na foto o que gosta ou não no nariz e na face. É o momento de tirar dúvidas, falar sobre medos e expectativas e relatar todos os eventos caso já tenha sido submetido a procedimento no nariz. Além disso, **é importante colocar as queixas funcionais (se você respira bem, se tem rinite, etc).**

A estética é importante, mas a função é primordial

*Na consulta é realizado o exame físico e análise estética da face.





B

Exames pré operatórios.

Os exames pré operatórios **são individualizados de acordo com sua história clínica.**

Mas em geral é minimamente necessário avaliação cardiológica, exames de sangue e radiografia de tórax.

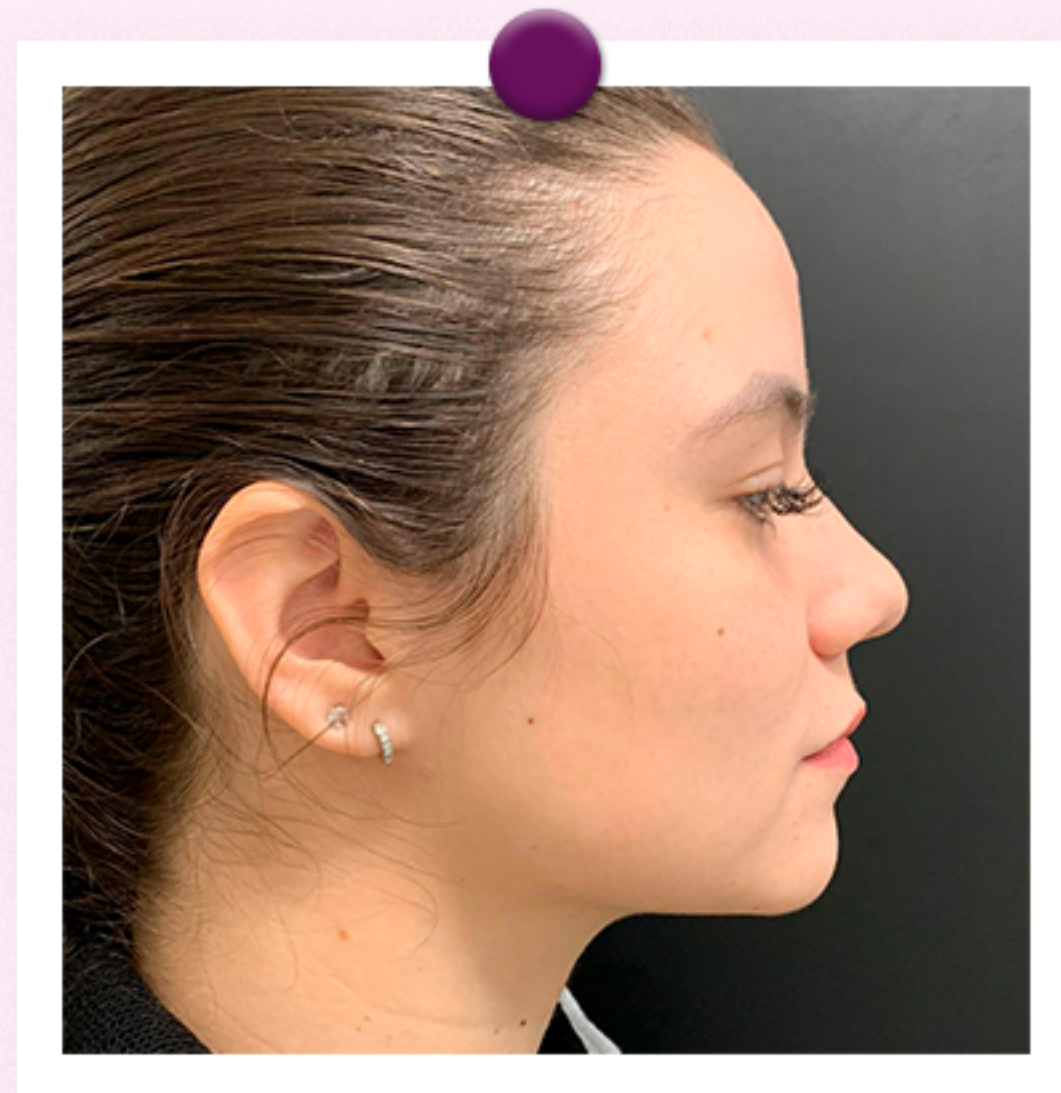
Como a respiração é uma prioridade pacientes examinados com alguma disfunção na parte respiratória, exames nasais complementares podem ser solicitados.



C

Documentação fotográfica.

É fundamental a realização de fotos padronizadas da sua face para documentação fotográfica do antes da cirurgia.



O DIA DA RINOPLASTIA

É um dia que gera muita ansiedade, portanto saber como será o passo a passo é muito importante para que você fique mais tranquilo e seguro nesse dia. Seguem algumas orientações:

- ✦ Você deverá estar em jejum (inclusive de água) de pelo menos 8 horas;
- ✦ Você deve chegar ao Hospital com antecedência para realizar a internação hospitalar. Não se esqueça de separar um dia antes documentos e exames pre operatórios realizados;
- ✦ Deixe suas joias, inclusive aliança em casa;
- ✦ Piercings e cílios postiços devem ser retirados antes da cirurgia;
- ✦ Mantenha as unhas sem esmalte;
- ✦ Não use lente de contato no dia da cirurgia;



- ♦ Atenção ao uso de medicamentos: alguns poderão ser suspensos ou mantidos antes da cirurgia, conforme orientação médica;
- ♦ Após a realização da internação você será recepcionado pela equipe de enfermagem, colocará a roupa adequada e será encaminhado para o centro cirúrgico;
- ♦ A anestesia de rotina é a geral;
- ♦ O tempo da cirurgia de Rinoplastia é variável a depender da complexidade do caso. Casos primários costumam demorar entre 3-5 horas;
- ♦ Após o término da cirurgia você será encaminhado para uma sala de recuperação pós-anestésica, onde ficará até estar apto a ir para o quarto de internação;
- ♦ No quarto você ficará em repouso, sob os cuidados da enfermagem. Poderá tomar uma refeição leve;
- ♦ Você estará com curativo sobre o nariz que consiste em uma microporagem e colocação de uma placa plástica (aquaplast) imobilizadora e com um “curativo” interno de cada lado do septo nasal que se chama splint nasal;
- ♦ É comum ocorrer um leve sangramento pelo nariz, principalmente ao se levantar ou se alimentar;
- ♦ A dor local geralmente é leve e, se necessário, podem ser administrados medicamentos para alívio;
- ♦ A alta hospitalar poderá ser dada no mesmo dia ou no dia seguinte.



04

PÓS OPERATÓRIO

A

Primeira semana;

B

Cuidados em casa;

C

Próximos meses.



A

Primeira semana, é normal esperar:

- ♦ Algum inchaço e roxo ao redor dos olhos, chegando ao máximo nas primeiras 48 horas;
- ♦ Secreção pelo nariz, nos primeiros dias sanguinolenta;
- ♦ Nariz entupido como se estivesse resfriado, com ausência ou presença leve de DOR local;
- ♦ Sensibilidade na garganta, devido a respiração mais pela boca que pelo nariz;
- ♦ Em média no sétimo dia é retirado os curativos externos e internos, e os pontos na pele.



B

Cuidados em casa:

- ♦ Dormir de cabeceira elevada, assim a gravidade fará com que o inchaço não se concentre na face e no nariz;
- ♦ Sem exercício físico, para não aumentar inchaço ou sangramento;
- ♦ Pode usar gelo sobre os olhos, conforme orientação médica;
- ♦ Filtro solar nas áreas com roxo;
- ♦ Não molhar o curativo;
- ♦ O uso do óculos vai ser discutido com o médico.





AOS SINAIS DE ALERTA, AVISE A SUA MÉDICA:

- ◆ Febre > 37,8C;
- ◆ Dor intensa;
- ◆ Sangramento intenso.



Não guarde a dúvida com você, pergunte!

C Nos próximos meses...

A palavra é **PACIÊNCIA!** O inchaço vai sendo reabsorvido lentamente e varia de caso a caso.

Não se assuste com o tamanho e principalmente com a ponta inchada, é assim mesmo... e ainda terá dia em que você vai achar que esta mais inchada ou mais de um lado do que do outro. **Aos poucos o nariz vai tomando o formato e isso pode levar de 12 a 18 meses**, em alguns casos relatados até 24 meses. A respiração vai melhorando cada dia mais. Mantenha a higiene com soro fisiológico.

Nos primeiros meses o nariz ainda é bem “moldável”, **por isso tenha bastante cuidado com ele.**

Evite esportes de contato e até aglomerações. Uma caminhada mais leve já pode ser até liberada na segunda ou terceira semana, a depender da evolução de cada um.

É importante comparecer aos retornos agendados, assim sua médica pode acompanhar sua cicatrização e te orientar corretamente para o retorno das atividades físicas.



05

PRINCIPAIS DÚVIDAS



Quando não operar?



Tenho medo de parecer artificial, e agora?





Tenho medo de parecer artificial, e agora?

Essa sem dúvida é uma das perguntas mais realizadas na consulta, vou colocar algumas considerações que esclareço na consulta:

- ♦ O objetivo é alcançar um nariz que pareça que a paciente nasceu com ele, ou seja, natural;
- ♦ Antigamente há 20-30 anos atrás as técnicas cirúrgicas eram agressivas, deixavam o nariz pequeno e sem sustentação o que levava muitos pacientes a estigma e problemas respiratórios, hoje em dia na cirurgia fazemos uma reconstrução, estruturação interna para que o nariz fique harmônico e funcional (respirando bem). Essa estruturação é feita com cartilagem do próprio paciente seja do septo, da orelha ou até da costela;
- ♦ Durante a cirurgia respeitamos também diversos ângulos, medidas e proporções para que o nariz não pareça artificial.





Quando não operar?

A Rinoplastia costuma ser um procedimento sem muitas contra indicações, mas como toda cirurgia, requer alguns cuidados e em algumas situações não seria recomendada:

- ♦ Pacientes que possuem algum transtorno psicológico grave ou sinais de depressão;
- ♦ Quando houver dismorfismo, ou seja, quando ocorre uma falsa percepção de que há algo muito errado com a aparência (aquele paciente que se enxerga diferente do que é);
- ♦ Em casos de ressignificação, que seria quando a pessoa tem a expectativa de ter o nariz parecido com alguém ou imagina extremos de perfeição;
- ♦ Em menores de 15 anos, pois na maioria dos casos o correto é realizar a cirurgia depois que as estruturas nasais estão mais definidas;
- ♦ Em caso de incertezas ou dúvidas;
- ♦ Em casos de infecção (como sinusite por exemplo), ela deve ser ADIADA.



Dra. Juliana Lukesic

CRM 132.472 / RQE 62160

Para agendar a sua consulta
ou tirar qualquer outra dúvida
sobre pré e pós operatório:

[clique aqui](#)

Clínica Unique Cirurgia Plástica
Mogi Mirim - SP

